



PRESENTACIÓN

En los últimos años, hemos sido testigos de espectaculares avances en el campo del tratamiento del dolor, tanto por el desarrollo de nuevos fármacos como por el diseño de técnicas y dispositivos que permiten abordar con éxito este problema en la mayoría de los casos. Sin embargo, aún hay muchos pacientes que en el período postoperatorio sufren dolor innecesariamente. Esta situación se produce incluso en los países desarrollados y en centros donde se tiene acceso a la tecnología necesaria.

El dolor agudo inadecuadamente tratado aumenta la morbi-mortalidad perioperatoria, prolonga el ingreso hospitalario y proyecta una imagen negativa del medio sanitario en una población cada vez más exigente y mejor informada.

Las razones que explican el deficiente tratamiento del dolor en nuestro medio residen en la formación insuficiente de los profesionales responsables del cuidado de los enfermos en el período postoperatorio, en la falta de programas bien diseñados de analgesia postoperatoria y en la escasa importancia que se ha dado al dolor en el pasado. Afortunadamente, esta situación está cambiando y cada día existe un mayor interés y una mayor demanda formativa por parte de médicos y enfermeras.

Cirujanos y anestesiólogos son responsables del tratamiento integral del paciente quirúrgico, también del dolor, y el trabajo coordinado con el resto de los servicios implicados, especialmente Enfermería, permite el aprovechamiento óptimo de los múltiples recursos terapéuticos actualmente disponibles.

Las Unidades del Dolor Agudo (UDA), habitualmente dependientes de los servicios de Anestesiología, facilitan la coordinación eficiente de las diferentes actividades médicas, quirúrgicas y de enfermería que permiten aliviar el dolor del enfermo intervenido, tanto mediante tratamientos medicamentosos convencionales como mediante la implantación y el seguimiento de bloqueos anestésicos centrales y periféricos.

Esta nueva edición del Manual de Dolor Agudo del Hospital Universitario La Paz constituye una excelente oportunidad para actualizar los protocolos analgésicos de la Unidad de Dolor Agudo, y coincide con la creación de la Comisión "Hospital sin Dolor", que se ha sumado a la iniciativa como uno de sus objetivos para el centro.

Aprovechamos la oportunidad para presentar a los miembros de esta Comisión.

COMISIÓN “HOSPITAL SIN DOLOR”**DUE Paloma Aparicio Grande***Unidad del Dolor***Dr. Miguel Bernad Pineda***Reumatología***Dr. Jesús Díez Sebastián***Epidemiología***Dr. Alfredo Fernández Esplá***Unidad del Dolor, Anestesiología***Dr. Andrés Fernández Prieto***Radiodiagnóstico***Dra. Reyes Figueredo Zalve***Unidad de Dolor Agudo, Anestesiología***Dra. Elena García Higuera***Unidad del Dolor, Anestesiología***Dra. Pilar Gómez Salcedo***Farmacia***Dr. Juan Ignacio González Montalvo***Geriatría***DUE Vanesa Guillén Cortijo***Maternidad***Dr. Manuel Lara Lara***Neurología***Dra. Ana Mañas Rueda***Oncología***Dra. Blanca Martínez Serrano***Unidad del Dolor, Anestesiología***DUE M^a del Mar Melo Villalba***Unidad de Dolor Infantil***Dra. Angela Palao Barrero***Psiquiatría***Dr. José Francisco Paz Solís***Neurocirugía***Dr. Francisco Reinoso Barbero***Unidad de Dolor Infantil, Anestesiología***Dra. Ana Román Guindo***Ginecología y Obstetricia***Dra. M^a Cristina Tena-Dávila Mata***Medicina Física y Rehabilitación***Dra. Yolanda Vilches Aguirre***Cuidados Paliativos***Dr. José María Muñoz y Ramón***Hospital Universitario La Paz*